

## ПОХОД НА КОНЬКАХ ПО САМОМУ БОЛЬШОМУ КАТКУ В МИРЕ – БАЙКАЛУ! 19-24 февраля 2015г (6 дней)

**Нитка маршрута:** г. Иркутск – п. Бугульдейка –б. Песчаная – п. Большое Голоустное – г. Иркутск  
**Протяженность маршрута:** 75км

### 1 день

Сбор группы - в Иркутске.

Встреча в Иркутске в 9 утра (забираем участников на ж/д вокзале и в аэропорту).

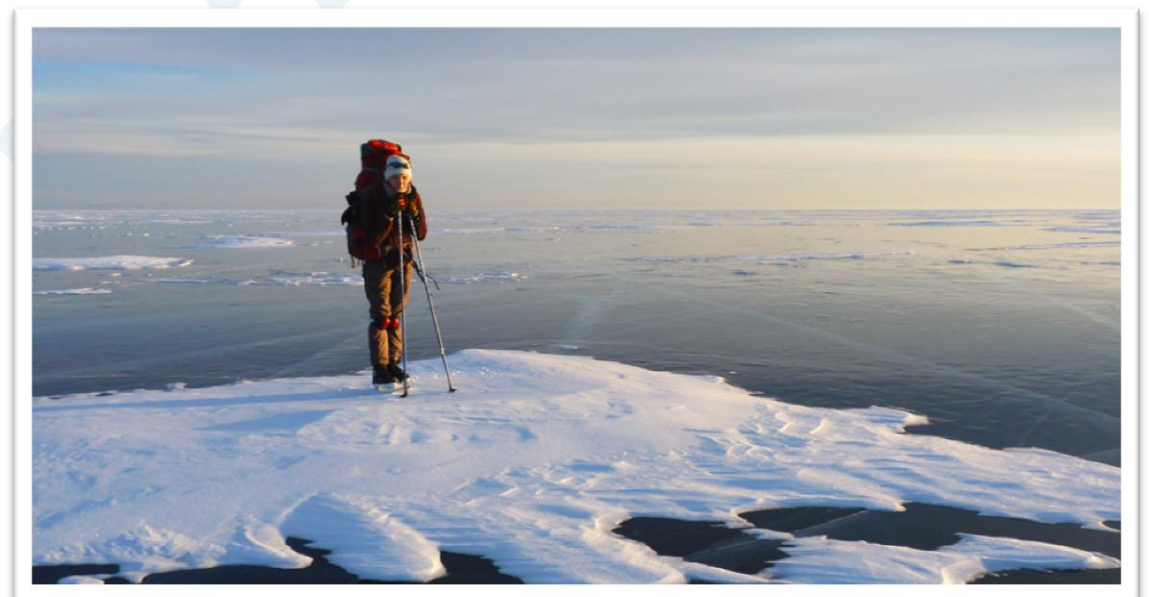
Трансфер г. Иркутск – п. Бугульдейка, по дороге обед в кафе (в стоимость не входит).

Тренировка на льду Байкала и р. Бугульдейка, техника безопасности. Ночевка на турбазе.



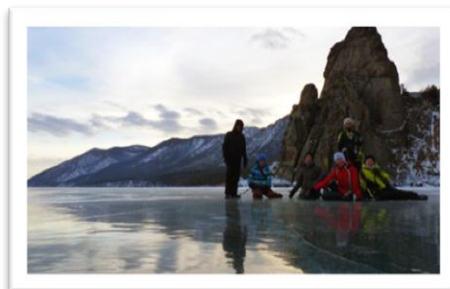
### 2 день

Начало пути! Привыкаем к катанию по льду Байкала с рюкзаком, вкатываемся, фотографируем, проезжаем 5-7 км, останавливаемся на берегу, ставим палатку, заготовка дров, ужин. Возможно катание на закате и ночью.



**3 день**

Едем до знаменитой бухты Песчаной – страны песчаных пляжей и ходульных деревьев!  
(35 км)

**4 день**

Дневка. Экскурсия: «б. Синичка – скала Обзорная – б. Внучка – б. Бабушка – б. Песчаная».

**5 день**

Едем до пос. Большое Голоустное. Ночевка на тур.базе. (35км)

**6 день**

Прогулка на обзорную гору, после обеда выезд в Иркутск. Прибытие в Иркутск около 18.00

**Стоимость:**

Количество человек	Стоимость
3 человек	17500
4 человек	14350
5 человек	12430
6 человек	11450
7 человек	10250

**В стоимость входит:**

- Трансферы.
- Проживание на турбазах.
- Питание.
- Сопровождение гида.
- Аренда общего снаряжения: котлы, аптечка, топор, пила, горелка, газ.

**В стоимость не входит:**

- Питание в кафе.
- Страховка.

**Необходимое личное снаряжение:**

- Коньки (хоккейные, туристические). Перед походом заточить и тренироваться именно в тех коньках, в которых поедите, чтобы успеть разносить и выявить все недочеты.
- Палочки лыжные ОБЯЗАТЕЛЬНО! (Длина по плечо, наконечник должен быть остро заточен!!!)
- Солнцезащитные очки (3 или 4 кат. защиты).
- Шапка не продуваемая, шапка легкая.
- Куртка не продуваемая.
- Штаны не продуваемые.
- Шарф/ горло/ баф.
- Балаклава (Маска на лицо, защищающая от холода и ветра).
- Крем от загара.
- Термобелье.
- Флиса (лучше с виндстоппером).
- Пуховка.
- Перчатки, варежки, краги. (Берите много)
- Часы.
- Штаны теплые.
- Шорты
- Носки (хб, термо, шерстяные).
- Обувь (сменка). Стельки запасные.
- Рюкзак с удобной подвесной системой!
- Спальник (Комфорт -25 -30градусов, экстрим до -40)
- Коврик (Обычный ИЖовый коврик, 2шт).
- КЛМН (Кружка, ложка, миска, нож)
- Фонарик (Лучше налобный).
- Подштукон (Маленький коврик, на котором сидят).
- Наколенники.
- Аптечка:
  - 2-3 эластичных бинта.
  - Стерильные бинты.
  - Лейкопластырь рулонный, широкий.
  - Лейкопластырь бактерицидный.
  - Таблетки от простуды.
  - Таблетки от расстройства желудка.
  - Обезболивающее.
  - Мази для суставов, мышц.
  - Медикаменты от Ваших болезней;
- Рем. набор.
- Ништяки (различные вкусоности, орехи, изюм, курага – по желанию).
- Термос.
- Деньги.

**Комментарий:**

**Не допустимо использование волокуш! Т.к. они значительно затрудняют движение:**

- **Застревают на снегу, торосах, неровностях.**
- **При ветре в спину, волокуши могут разгоняться и сбивать с ног.**
- **При часто меняющемся ветре волокуши «дергают» туриста.**

POHODNIK.INFO