

По высокогорью Дигории и Балкарии

Этот красивый и надолго запоминающийся маршрут проходит высоко в горах Северной Осетии (Дигория) и Кабардино-Балкарии между хребтами, достигающими высоты свыше 4500 м. Здесь есть всё то, чем славятся прекрасные горы Кавказа: цветочные луга, сосновые боры, прозрачные родники, шумные водопады, бурные реки и могучие ледники, неприступные скальные пики, уходящие в синеву неба, где парят орлы, вкусные нарзанные источники, бьющие прямо из-под ног, гостеприимные и доброжелательные чабаны, которые всегда угостят путника кружкой айрана, и, конечно, чистейший горный воздух, который кажется таким необычным после смога городов. Вас ждёт целый калейдоскоп удивительных приключений, чудес природы и незабываемых видов!



В течение 10 дней мы будем идти по горным долинам через перевалы высотой около 3000 м над уровнем моря. С собой в рюкзаках у нас будет всё необходимое для автономного путешествия: палатки, в которых будем спать, продукты, посуда и газовое оборудование для их приготовления, и так далее. Ночевать будем в красивых местах на ровных площадках рядом с источником чистой воды. По ночам будет довольно прохладно, поэтому с собой несем также и спальники, и теплую одежду. Полный список приведен в конце документа.

День 1. Утром сбор группы в городе Минеральные Воды. Трансфер через город Нальчик в горное дигорское селение Дзинага. Пообедаем по пути в домашнем кафе настоящими осетинскими пирогами трех видов. Далее по пути посмотрим с «Чертового моста» на живописный каньон Ахсинта: под нами бурная река Урух будет течь на стометровой глубине в узкой теснине. Вечером прибытие в Дзинагу и получасовой переход вверх по долине Караугом – к поляне в красивом лесу у хрустального ручья. Костер, ночь в палатках.



На «Чертовом мосту» над каньоном Ахсинта

День 2. Подъём по грозному ущелью Бартуй почти до ледника. В начале подъема замечательный вид на скально-ледовые вершины Караугома. Путь непростой: местами тропа размыта, местами заросла кустарником. Будут прижимы реки, броды бурных ручьев. Ночевка возможна в не очень комфортном месте, но вокруг уже суровые горы, уходящие скальными бастионами куда-то в недостижимую высь, а до ледника – рукой подать. Неподалеку и первые снежники, не растаявшие с зимы.



Вид в начале пути на долину Караугом



В долине Бартуй

День 3. Продолжим подъем по долине Бартуй. Преодоление «бараньих лбов» и выход на ледник Бартуй. Для тех, кто в больших горах первый раз, это будет дважды впечатляющим приключением: сначала придется покарабкаться по скальным полкам и подвижным осыпям, а потом пройти по огромному леднику, засыпанному хаосом скальных обломков. Пошагать летом по льду!

Мимо причудливых «скальных замков» выйдем к прекрасному озеру Маскутицад в кармане морены. У прозрачного ручья, питающего озеро, на уютной лужайке поставим лагерь. С гребня морены, неподалеку, открывается широкая панорама ледника Бартуй и снежно-ледовых вершин в его верховьях.



«Скальные замки» перед озером Маскутицад



Озеро Маскутицад – жемчужина ущелья Бартуй



Ледник Бартуй и его истоки

День 4. По цветущим альпийским лугам, а затем по простым осыпям выйдем на седловину перевала Авсанау (1А, 3050 м). Осмотр окружающих ледников и вершин. В хорошую погоду панорама впечатляющая! Спуск с перевала по пологим осыпям и снежникам, затем по тропе в долине Гебидон с красивыми водопадами. К вечеру спустимся в альплагерь Таймази. По пути вид на ледники Таймази и водопады «Три сестры».



При подъеме на перевал Авсанау



Водопады «Три сестры»

День 5. Оставляем всё лишнее в альплагере и гуляем налегке в верховье долины Танадон под грандиозные ледники Танацете:



Водопад из-под ледника Центральный Танацете



На фоне ледника Западный Танацете



Водопад из-под ледника Восточный Танацете

День 6. Подъем по грунтовой дороге мимо водопада Галдоридон по долине Харес у подножия горы Лабода (4314 м).

Вода красивого водопада Галдоридон несколькими уступами с громким шумом устремляется в пробитую им в скале глубокую чашу.



Водопад Галдоридон



В долине реки Харес

Ночевка у начала тропы к перевалу Штулу на просторной поляне с видом на вершины Лабода (4314 м), Гезетау (4009 м) и Цухгарты (4300 м).

День 7. Напряженный день. 800-метровый (по высоте) подъем по тропе на хребте, разделяющем долины Харес и Орсдон, в долину Гурамидон, под перевал Штулу. По пути прекрасные виды на ледники Мосота, Цухбун и Лабода, а также Орсдонский водопад. С места ночевки при благоприятной погоде потрясающий вид на «горящую» на закате вершину Лабода!



Орсдонский водопад при подъеме под перевал Штулу



Ночевка в долине Гурамидон



Вершина Лабода на закате

День 8. Преодоление перевала Штулу (1А, 3326 м).

С перевала грандиозный вид в сторону высочайших вершин Кавказа: Дыхтау (5204 м), Коштантау (5152 м). Спуск к языку огромного ледника Штулу.



Вершина Коштантау (5152 м) с перевала Штулу

День 9. Спуск по тропе долины Карасу в зону соснового леса. По пути – источник вкусного нарзана. Ниже нарзана расположен кош (летовка чабанов - пастухов). Если чабаны будут на месте, угостят айраном и свежим хлебом. Ночевка на берегу реки Дыхсу, на поляне среди сосен, у чистого ручья, с костром.

День 10. Продолжаем спуск по грунтовой дороге по долине Дыхсу, не доходя 2 км до селения Верхняя Балкария.



Река Дыхсу



Вершина Фытнаргин (4123 м) из долины Дыхсу

День 11 – запасной. Ближе к финальной части маршрута, если запасной день не понадобился, гид-инструктор решит, как провести этот день наиболее интересно для группы, либо сделает график движения менее напряженным.

День 12. Утром выход в Верхнюю Балкарию. Посетим интересную средневековую сторожевую башню Амирхана, построенную на огромном валуне. Трансфер в Минеральные Воды через Нальчик. По пути остановка у впечатляющего каньона Черека, затем у Голубого озера. Голубое озеро – настоящее чудо природы. Оно образовано в огромном карстовом колодце размерами 235х130 м и глубиной 360 метров! Вода в озере настолько чистая, что видно стенки колодца на 20 м в глубину. В одном из кафе у озера перекусим вкусными балкарскими хичинами трех видов – с мясом, картошкой, зеленью. У озера можно купить сувениры, горный чай, настоящий мед. Завершим путешествие на Аушигерских теплых источниках. Приятно искупаться в теплой, даже горячей воде, после 10 походных дней.



Вершина Мехтыген над Верхней Балкарией



Башня Амирхана в Верхней Балкарии



Каньон Черек (Черекская теснина)



Голубое озеро – чудо природы



Балкарские хичины

Личное снаряжение – полный список:

Обязательное:

- Ботинки горные (выше голеностопа)
- Гамаши ("фонарики") - от снега и мелких камней
- Рюкзак от 80л, чтобы всё влезало
- Коврик (пенка) - спать в палатке
- Спальник полегче, но адекватный (+10 комфорт)
- Носки тонкие 3-4 пары
- Носки толстые 2-3 пары (рекомендую носить в ботинках тонкие+толстые, меньше трение на кожу)
- Футболки или типа того 2 шт. (одну постирали, в другой идем)
- Трусы 2-4 шт.
- Штаны для ходьбы удобные (дышат, но ветер не пропускают особо)
- Поларовая (флисовая, теплая) кофта. Сойдет и шерстяной свитер.
- Какое-то дополнительное утепление корпуса тела (вторая тонкая флиски, термобелье и т.д.)
- Куртка мембранная или просто от ветра, с капюшоном
- Панамка / кепка / бандана от солнца
- Шапка теплая (типа, в которой ходишь в городе зимой)
- Перчатки теплые (поларовые)
- Солнцезащитные очки
- Прочный футляр для очков
- Фонарик налобный + запасные батарейки
- Кружка, ложка, миска, в мешочке. Полегче
- Зубная щетка, паста (тюбик поменьше пластиковый, неполный; можно и у щетки полручки отпилить ☺)
- Туалетная бумага в 2 пакетиках от дождя
- Документы, деньги, билеты, полис ОМС. Защитить от влаги.
- Тапочки (шлёпки) монолитные (чтобы не порвались) - на биваках удобно. Веревочка пристраховать при бросе к ноге. Или с пяткой (сандалии) - при бросе не уплывут. Полегче.
- Пластиковая бутылка 0,5 л = фляга
- Пластиковая бутылка 2 л - надо на случай, если вода далеко от лагеря
- Палки прочные длинные (телескопические или горнолыжные, можно прочные самодельные из дерева (веток)
- Сидушка (пенопопа) – на холодных камнях просто так сидеть нельзя
- Накидка непромокаемая на рюкзак от дождя (утягивающаяся, чтобы не сдувало)

Возможное (необязательное):

- Плащ от дождя непромокаемый (особенно, если куртка не мембранная). Можно накидку из целлофана
- Компрессионный(ые) мешок(ки) для одежды, спальника – уменьшение объема рюкзака
- Фотоаппарат, карты памяти, батарейки/запасные аккумуляторы и прочие аксессуары... (предупредить руководителя о большом весе фототехники)
- Шорты (жарко будет регулярно)
- Жвачки вместо зубной пасты, когда нет воды + зубочистка
- Нож легкий
- Часы
- Легкие кроссовки для долгого движения без снега по несложному рельефу (тропы). Обязательно, есть тапочки – не сандалии (без пятки)
- Мыло маленький кусочек
- Носовые платки (вытирать пот на переходах, на случай насморка)
- Мешочек из мягкой ткани (в него "лишняя" одежда - готова подушка)
- Предметы личной гигиены
- Расческа
- Крем для рук Бархатные ручки питательный (обычно хорошо заживляет и потертости)
- Бритва, зеркальце (без фанатизма)
- Целлофановые пакеты большие и маленькие, немного
- Большой "бивачный" пакет или гермомешок - для нужных на биваке вечером и утром вещей (ненужные - в рюкзак, его в накидку, оставить вне палатки (если цивилизация далеко) и забыли о нем до утра)
- Личная мини-аптечка от персональных болезней (без фанатизма, будет общественная)
- mp3-плеер (на батарейках), музыку записать, +ремешок на шею, батарейки... (слушать можно только на тропах/дорогах)
- Мобильный телефон.

- Семечки :) (самые вкусные "от Мартина")
- "Сюрприз" нетяжелый, но ценный в горах. Нечто, что достается из рюкзака посередине похода и сильно радует группу. Пример: банка ананасов в кольцах, бутылка коньяка с красной икрой. Главное, фантазия.
- Маска на глаза, беруши для ушей (в основном, в поезд)
- Городская (чистая) одежда и обувь – можно оставить с водителем, забрать после похода.

Если вы собираетесь взять с собой что-либо, не входящее в список, проконсультируйтесь с руководителем!

Требования к участникам похода:

- отсутствие серьезных хронических заболеваний и медицинских противопоказаний для занятия горными видами спорта;
- возрастные ограничения – не моложе 14 лет. С 14 лет возможно путешествие с родителями или близкими родственниками, имеющими письменное разрешение родителей на участие ребенка в данном маршруте.
- базовая физическая форма – способность: пробежать трусцой 3 км, отжаться 10 раз, присесть 40 раз подряд.
- наличие всего указанного обязательного личного снаряжения к моменту начала похода.

В стоимость путешествия входит:

- Транспорт для заезда на старт маршрута и выезд от места финиша маршрута в г. Минводы;
- Питание на маршруте, газовые баллоны;
- Пребывание в заповеднике и пограничной зоне;
- Докупка компонентов аптечки и солнцезащитного крема;
- Групповое снаряжение*;
- Услуги гида-инструктора;
- Обед в сел. Чикола (кафе «Урух») с осетинскими пирогами;
- Хичины у Голубого озера.

В стоимость путешествия не входит:

- Трансферы вне путешествия;
- Дополнительные экскурсии;
- Личное снаряжение участников;
- Дополнительные расходы, вызванные плохими погодными условиями, поломкой снаряжения, болезнью, либо другими непредвидимыми обстоятельствами.

* В перечень группового снаряжения входят:

Аптечка, ремонтный набор, газовые баллоны, палатки, посуда для готовки пищи, газовые горелки, экраны от ветра, половник, доска разделочная, нож, ёршик, губка, веревка, 4 карабина, 2 ледобура, ледоруб, расходный репшнур, крем от солнца, тент от дождя, запасные солнечные очки.