

Школа ГОРНОПРОХОДЦА

Страна	Россия
Регион	Западный Кавказ
Тип маршрута	Обучающий
Общая продолжительность	9 дней
Уровень участия	Хорошая ОФП, желателен опыт участия в горных походах
Состав группы	6-16 участников
Даты заездов	12.08-20.08.2012г.
Руководитель	гид-инструктор - 2чел.



Маршрут, рекомендован для опытных путешественников!

В советские годы широко была развита культура и система любительского спорта, в том числе система первоначальной горной подготовки. Любому человеку, желавшему получить те или иные навыки, мог приехать в специализированный летний лагерь, где можно было заниматься с инструкторами и сходить в настоящий спортивный поход. К сожалению, сегодня это забыто и утрачено... Но у Вас есть уникальная возможность осуществить свою мечту и стать настоящим горным туристом-спортсменом.

в нашей "ШКОЛЕ ГОРНОПРОХОДЦА" вы научитесь передвигаться по ледовым и скальным участкам рельефа, познакомитесь с ориентированием на местности, научитесь выживать в горах. Всех любителей гор ждут незабываемые впечатления...

Описание маршрута

Первый день

Прибытие в Невинномысск, трансфер до «жемчужины западного Кавказа» горного поселка Архыз. Пересадка в транспорт более высокой проходимости, заброска к начальной точке нашего маршрута – слиянию реки София с Ак-Айры. Легкий перекус, выдача провизии и снаряжения. Команда «под рюкзак», в путь! Первоочередная задача сегодняшнего дня: плавная поэтапная акклиматизация группы сопряженная с подъемом к штурмовому лагерю под вершиной Надежда. На подъеме любуемся Софийскими водопадами, если позволит время и погодные условия, можно будет искупаться. Обустройство штурмового лагеря «Спартакские ночевки» на высоте 2800 м.н.м.



Второй учебный день

Подъем, завтрак, подгон специального снаряжения на восхождение. Радиальный выход на перевал Славутич (Ак-Айры Центральный) 1Б, 3000м.н.м, учебно-тренировочные занятия на склоне, перекус. Восхождение на вторую по высоте вершину Софийского хребта - Надежда 3355 м.н.м. - 1Б категории сложности по альпинистской классификации. Спуск в штурмовой лагерь.



Третий учебный день

Ранний подъем, завтрак, сегодняшний день не менее насыщенный. Снежно-ледовые занятия на леднике Кожухова, что раскинулся прямо под Софией. Вторая половина дня посвящена отдыху, и к подготовке к переходу.



Четвертый ходовой день

Ранний подъем, завтрак. Сегодня нам предстоит взять связку перевалов Иркиз (2880, 1А) - Кара-Джашь, что в переводе с карачаевского значит Черный принц (2870м.) так же 1А категории сложности. Насыщенный и тяжелый ходовой день. Ночевка в висячей долине Кара-Джашь на берегу одноименного озера.



Пятый учебный день:

День полностью посвящен скальным занятиям и радиальному выходу к оледеневшему озеру Кратерное.

Шестой ходовой день:

Не слишком ранний подъем, на сегодня у нас неплохой сброс высоты, в зеленую долину реки Псыш, прохождение пограничного поста, осмотр водопада на р. Белая – ночевка в зоне леса. Долгожданный костер.



Седьмой день:

Ранний подъем, завтрак. Подъем по д.р. Белая, взятие перевала Ай-Люлю (Белый медведь) – ночевка на озере семицветное.

Восьмой день:

Завтрак с видом на Семицветное, купание, спуск по д.р. Дукка к кошу где нас ожидает заказная машина до поселка Архыз. Банька, хычины, варенье из шишек и пр. радости жизни. Вечером торжественный ужин с подведением итогов похода.



Девятый день:

Завтрак – трансфер в Невинномысск, закупка провизии в дорогу, отъезд домой!

Программа путешествия рассчитана на 9 дней, три из которых – являются учебными дневками, в случае непогоды и прочих непредвиденных обстоятельств – гид-инструктор, сопровождающий группу на маршруте, вправе внести в график корректировку.

В стоимость путешествия входит:

- Внутренние переезды на маршруте;
- Трёхразовое питание на маршруте;
- Пребывание в заповеднике и пограничной зоне;
- Групповое снаряжение;
- Специальное групповое снаряжение
- Регистрация в МКК
- Страховка
- Услуги гида-инструктора;

В стоимость путешествия не входит:

- Трансферы вне путешествия
- Сплав по реке;
- Прогулки на лошадях;
- Баня, сауна;
- Дополнительные расходы, вызванные плохими погодными условиями, поломкой снаряжения, болезнью, либо другими непредвидимыми обстоятельствами.

Групповое снаряжение

В перечень группового снаряжения входят: 2-4 местные туристические палатки, основные веревки, портативные газовые горелки, баллоны, костровые принадлежности, посуда для приготовления пищи, медицинская аптечка, ремонтный набор, тент от дождя и пр. снаряжение необходимое для организации быта группы.

Примерный перечень снаряжения и одежды для восхождения:

Альпинистские ботинки на жесткой рифленой подошве (приспособленные под кошки)

Гамашы или бахилы подходящие под обувь

Очки солнцезащитные с 3-4 фактором защиты

Налобный светодиодный фонарь с запасными батарейками

Рюкзак с защитным чехлом от дождя

Спальник с температурой комфорта до -10С

Коремат (2-3х слойная пенка)

Сидушка

Пуховка с капюшоном, теплые штаны с утеплителем

Полар, флис кофты -2, штаны 1

Термобелье

Запасное белье

Носки х/б, шерсть чем больше тем лучше

Теплая шапка, «балаклава» желательно светлых тонов

Перчатки, рукавицы, защитные рукавицы

Амберсолер – солнцезащитный крем с фактором защиты

КЛМНиТП (кружка, ложка, миска, нож и туалетные принадлежности)

Личная аптечка (содержащая индивидуальные лекарства)

Паспорт, страховой полис.

2 фотографии 3х4 – для оформления разряда

Специальное снаряжение необходимое для прохождения маршрута:

Каска - **есть прокат**

Кошки хорошо точеные, подогнаны к ботинкам с гамашами – **есть прокат**

Ледоруб - **есть прокат**

дополнительно можно взять альпенштоки (трекинговые палки).